

## <理学療法士がいかに関わるか？>

(糖尿病からみた医療の現状)

- ・ 糖尿病の医療費増加
- ・ メタボリックシンドロームの診断基準
- ・ メタボリックシンドロームの危険因子の保有数と冠動脈疾患発症オッズ比
- ・ 保険者による健診・保健指導の実施
- ・ 特定保健指導
- ・ 生活習慣病対策

⇒健康増進・疾病予防へのポピュレーションアプローチ (メタボ健診・糖尿病教室)

⇒他疾患・障害をもつ方へのハイリスクアプローチ

(糖尿病とは)

- ・ インスリン作用不足により起こる全身の代謝異常をきたす疾患で慢性の高血糖を主徴とする
- ・ インスリン作用とインスリン抵抗性
- ・ 食後血糖値と空腹時血糖
- ・ 治療目標・コントロール指標と薬物療法
- ・ 服薬上の注意 (低血糖)

(糖尿病の合併症と理学療法)

- ・ 糖尿病に関する診療報酬 (生活習慣病管理料・糖尿病合併症管理料)
- ・ 急性合併症 (低血糖・糖尿病昏睡・急性感染症)
- ・ 慢性合併症
  - 微小血管障害→神経障害・網膜症・腎症
  - 大血管障害→冠動脈疾患・脳卒中・下肢閉塞性動脈硬化症
  - その他の合併症→白内障・歯周病・骨減少症
- ・ 運動療法での注意事項と禁忌

(今後の研究の展望)

- ・ ポピュレーションアプローチ
  - 地域における糖尿病予防の運動療法
- ・ ハイリスクアプローチ
  - 脳卒中患者における糖尿病
  - 栄養療法 (NST)
  - 重度脳卒中患者における運動療法