

<頸部リンパ節郭清術後のリハビリテーション>

- ・ 頸部リンパ節郭清術
頭頸部癌の頸部リンパ節転移の根治的治療法として、頸部リンパ節およびその周辺組織を観血的に切除すること
- ・ 頸部リンパ節の領域分類
- ・ 頸部郭清術の種類
根治的頸部郭清術、保存的頸部郭清術、選択的頸部郭清術
- ・ 頸部リンパ節郭清術後の病態
副神経障害→僧帽筋の脱神経状態（denervation）
- ・ 運動時の障害
僧帽筋の運動麻痺→肩甲骨上方回旋・内転運動障害→肩甲上腕リズムの乱れ
- ・ 安静時の障害
肩甲骨外転へ偏位→大胸筋・小胸筋・前鋸筋の短縮・疼痛
- ・ 頸部リンパ節郭清術後の症状
自覚症状：肩が挙がらない、肩が凝ってつらい
安静時：肩甲骨下垂・外側偏位、翼状肩甲
運動時：肩関節屈曲・外転制限、肩すくめ制限
⇒癒着性関節包炎
- ・ リハビリテーション目的
 - ① 疼痛や痺れ、肩凝りなどの症状緩和
 - ② 不動による二次的な癒着性関節包炎もしくは誤った運動や日常生活による疼痛、肩関節ROM制限の予防
 - ③ 僧帽筋以外の肩甲帯周囲筋による代償もしくは僧帽筋麻痺の回復を促進し、肩関節の運動障害を改善
- ・ リハビリテーションプログラム
ホットパック、リラクゼーション、関節節可動域運動、筋力増強、協調性運動
- ・ 退院後の注意点
 - ① 重い荷物を持つことを避ける
 - ② 上肢を下垂した状態のままにしない
 - ③ 肩に負担のかかる体操・動作は避ける