

## パーキンソン病の理学療法

### Physical Therapy in Patients with Parkinson's Disease

- (1) パーキンソン病の疫学
- (2) パーキンソン病の予後
- (3) パーキンソン病の臨床症状  
運動症状、精神症状、自律神経症状、睡眠障害、etc.
- (4) パーキンソン病の病理病態  
Braak 分類
- (5) パーキンソン病の自律神経症状
- (6) パーキンソン病の運動障害
- (7) パーキンソン病の精神症状
- (8) 投薬治療による副作用と発生頻度
- (9) 悪性症候群
- (10) 原因による臨床症状分類  
疾患由来、長期の投薬治療、加齢、廃用症候群、複合的な原因、etc.
- (11) パーキンソン病の治療  
薬物治療、外科的治療、リハビリテーション、食事療法、etc.
- (12) パーキンソン病治療ガイドライン
- (13) 脳深部刺激療法
- (14) 疾患重症度分類  
Hoehn & Yahr 重症度分類、Unified Parkinson's Disease Rating Scale (UPDRS)
- (15) 機能障害の評価  
固縮、振戦、無動、姿勢反応障害、ジスキネジア・ジストニア、ROM、筋力、呼吸障害、  
認知機能、心理面、睡眠障害、寝返り、起き上がり、立ち上がり、バランス障害
- (16) パーキンソン病における転倒とその評価
- (17) すくみ足の分類・類別発生頻度・評価
- (18) 歩行の評価
- (19) 応用生活動作の評価
- (20) パーキンソン病の理学療法  
関節可動域練習、筋力増強練習、歩行練習、日常生活動作練習、etc.
- (22) パーキンソン病の運動学習障害
- (23) 歩行練習  
トレッドミル歩行練習、視覚刺激・聴覚刺激を用いた練習、方向転換の動作指導、etc.
- (24) 住宅環境調整の注意点
- (25) パーキンソン病患者に対するチーム医療